



SEJOUR SPORTIF #4



SEJOUR SPORTIF

Cette année le séjour sportif aura lieu du lundi 24 au jeudi 27 août 2026.

Nous camperons au camping de l'Ill à Horbourg-Wihr.

Au programme :

En fonction de la météo le programme peut évidemment évoluer.

Lundi :

10h-12h : réveil sportif

12h : repas tiré du sac

14h-15h30 : karaté et sport co

16h : montage des tentes au camping et première soirée.



Mardi :

Réveil sportif

Repas au dojo jeux karaté

Sortie sur Colmar activité bowling

Mercredi :

Réveil sportif

Repas au dojo jeux karaté

Activité sur Colmar plage

Jeudi :

Réveil sportif

Démontage des tentes

Repas au dojo jeux karaté

16h fin du séjour

Places limitées :

Les places sont limitées aux premiers inscrits.

A partir de la catégorie pupille : enfant né à partir de 2017 et étant autonome dans le quotidien.



Repas :

Lundi repas tiré du sac

Les autres repas seront cuisinés par les jeunes à la salle Kastler.

Au menu : croque-monsieur, spaghetti bolognaise, poulet au riz, soupe, crêpes ...



Matériel :

Pour les tentes nous allons les mutualisés lors de votre inscription il faudra indiquer si vous avez ou pas une tente.

Matelas, oreiller et sac de couchage individuel

Gourde

Anti-moustique, lampe de poche, casquette, lunette de soleil, crème solaire

Affaire de karaté (elles resteront au dojo) / tenue de sport / chaussure de marche ou basket et chaussure allant dans l'eau, il y aura un cours de karaté dans l'ill.

Maillot de bain

Affaire de toilette et vêtement pour 4 jours

Le téléphone et autres écrans seront utilisables uniquement à certains horaires.

Tarif :

Pour le séjour, l'hébergement, repas, déplacement, cours de karaté, animations ...

120€ tout compris - Chèque à l'ordre du KCHW -

INSCRIPTION : Sur le site du club : www.kchw.fr

<https://forms.gle/7eFGdo3kZAu6v6LM6>